



Regulamin III Duathlonu Garwolińskiego „STREFA 2018”

Organizatorzy

1. Organizatorem zawodów jest Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie 08-400 Garwolin, Al. Żwirki i Wigury 16, NIP 826 17 63 936
2. Współorganizatorami zawodów są Garwolińskie Stowarzyszenie Kolarskie „Horyzont” i Stowarzyszenie Truchtacz.pl
3. Dyrektor Duathlonu Aneta Mikulska tel. 511 007 536

Cel zawodów

Celem zawodów jest:

1. Popularyzacja kolarstwa, biegania i turystyki rowerowej.
2. Zachęcanie do prowadzenia zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
3. Integracja miłośników jazdy na rowerze oraz biegania.
4. Połączenie sportowej rywalizacji z zabawą, rekreacją i wypoczynkiem.

Termin i miejsce zawodów:

1 maja 2018 (wtorek), Strefa Aktywności Gospodarczej

Dystans

1. III Garwoliński Duathlon „Strefa 2018” będzie rozgrywany na dystansie:
bieg – 5 km
rower – 20 km
bieg – 2,5 km
2. Podane dystanse są zbliżone.

Trasa

1. Zawody przeprowadzane będą po wyznaczonych trasach. Trasy biegowe i rowerowe będą oznaczone za pomocą tabliczek kierunkowych oraz taśm foliowych.
2. Trasa zawodów zabezpieczona będzie przez służbę porządkową organizatora oraz ratowników medycznych. W przypadkach wymagających udzielenia pierwszej pomocy uczestnikowi zawodów, będzie ona udzielana niezwłocznie przez ratowników. Zawodnik będący świadkiem sytuacji niebezpiecznej, wymagającej interwencji medycznej, zobowiązany jest do bezzwłocznego poinformowania o tym fakcie Organizatora osobiście lub dzwoniąc pod numer alarmowy Organizatora - 511 007 536, a w przypadku niemożliwości skontaktowania się z Organizatorem, dzwoniąc pod ogólnopolski numer alarmowy 112.

3. Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją. Na trasie zawodów będzie znajdował się punkt z wodą. Zawodnicy podczas zawodów zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego i niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych pracowników. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.
4. Organizator zaleca użycie rowerów z kierownikami typu "baranek", z przystawkami niewystającymi poza obrys kierownicy. Wszystkie wystające do przodu części (rogi kierownicy, przystawki czasowe itp.) muszą być zabezpieczone na wypadek kolizji. Zawodnik może mieć kontakt z rowerem wyłącznie w zapiętym kasku spełniającym normy CE. Podczas konkurencji kolarskiej obowiązuje zakaz używania słuchawek.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator przewiduje limit 100 startujących zawodników.
2. Zgłoszenia przyjmowane będą elektronicznie na stronie internetowej: www.datasport.pl oraz www.csik.garwolin.pl lub w biurze zawodów w dniu imprezy.
3. Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność. Zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są do przedstawienia pisemnej zgody opiekuna prawnego.
4. Zawodnicy mogą uczestniczyć w zawodach tylko po osobistym podpisaniu oświadczenia o braku zdrowotnych przeciwwskazań do uprawiania duathlonu. Organizator zaleca, aby każdy zawodnik we własnym zakresie określił swoje zdrowotne możliwości startowe i potwierdził je konsultacją z lekarzem.
5. Zawodnik powinien zanotować sobie i pamiętać nr alarmowy: 511 007 536

Opłaty wpisowe

1. Udział w III Garwolińskim Duathlonie „Strefa 2018” jest płatny. Wysokość opłaty startowej wynosi:
30 zł – przelewem na konto organizatora
50 zł – płatne w dniu imprezy w biurze zawodów (w przypadku dostępności miejsc).
2. Opłata wpisowego może być dokonywana w formie przelewów bankowych i wpłat pocztowych na konto Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie **05 9210 0008 0013 8530 2000 0020** oraz wpłat gotówkowych w biurze zawodów. Na przelewie bankowym lub pocztowym należy koniecznie dopisać (imię i nazwisko – duathlon).
3. Zawodnik jest zobowiązany do dokonania wpłaty kwoty startowej na konto Organizatora w ciągu 7 dni od dokonania zgłoszenia, nie później jak do 26 kwietnia. W przypadku nieuiszczenia opłaty w terminie Organizator zastrzega sobie możliwość usunięcia zawodnika z listy startowej. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w imprezie.
4. Do całkowitej rejestracji **niezbędne jest stawienie się w biurze zawodów** w celu odbioru numeru startowego i podpisania oświadczenia.

Organizacja zawodów

1. Każdy zawodnik otrzymuje pakiet startowy: numer startowy wraz z agraftkami, naklejki (na rower, kask, depozyt), napój regeneracyjny, baton.
2. Zawodnik ma prawo do korzystania z bufetów.
3. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne zawodów.
4. Organizator zapewnia zawodnikom ubezpieczenie sportowe.
5. Zaplecze zawodów stanowią: biuro zawodów, szatnie, depozyt, WC.
6. Parkingi - ulica dojazdowa do biura zawodów.

Pomiar czasu

1. Limit czasu dla zawodników wynosi: 2 godz.
2. Podczas zawodów obowiązuje elektroniczny pomiar czasu biegu i przejazdu zawodników.
3. Zawodnik otrzymuje w biurze zawodów opaskę na chip, którą należy przymocować do swojej kostki. Po ukończonym starcie chip trzeba zwrócić.
4. Wyniki będą dostępne na stronie organizatora www.csik.garwolin.pl.

Program zawodów

1. Zawody przeprowadzone zostaną według następującego programu:
godz. 9:00-10:30 – zapisy w biurze zawodów
godz. 10:45 – ustawianie zawodników w sektorze startowym, odprawa techniczna
godz. 11:00 – start
godz. 13:00 -14:00 – dekoracje zwycięzców, zakończenia zawodów
2. Jest to program o charakterze orientacyjnym i możliwe są jego zmiany.

Klasyfikacje zawodów

1. Klasyfikacja zawodów będzie w kategorii generalnej OPEN MĘŻCZYŹNI i OPEN KOBIETY oraz w klasyfikacji wiekowej z podziałem na płeć.
2. Zwycięzcami w poszczególnych kategoriach zostaną trzej uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę i nie pominą żadnego punktu kontrolnego.

Kategorie wiekowe

Podczas III Garwolińskiego Duathlonu „Strefa 2018” obowiązują następujące kategorie wiekowe:

Mężczyźni:

- M1 16 - 19 lat (2002 - 1999)
- M2 20 do 39 lat (1998 - 1979)
- M3 40 do 49 lat (1978 - 1969)
- M4 50 lat i starsi (1968+)

Kobiety:

- K1 16 - 19 lat (2002 - 1999)
- K2 20 - 39 lat (1998 - 1979)
- K3 40 - 49 lat (1978 - 1969)
- K4 50 i starsze (1968+)

W przypadku zgłoszenia się mniej niż 3 zawodników/zawodniczek w kategorii, następuje połączenie z niższą kategorią wiekową. Organizator zastrzega sobie możliwość modyfikacji zakresów kategorii wiekowych K1-K3 w celu wyrównania liczby startujących w niej zawodniczek.

Nagrody:

1. Każdy zawodnik III Duathlonu Garwolińskiego „Stefa 2018” otrzyma okolicznościowy medal.
2. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii otrzymają pamiątkowe statuetki.
3. Zawodnik nagrodzony w klasyfikacji generalnej nie będzie nagradzany w kategorii wiekowej.
4. Odbiór medali i statuetek najpóźniej do 18 maja, po tym czasie przechodzą one na rzecz Organizatora.

Kary

1. W przypadku naruszenia regulaminu sędzia główny może zasądzić następujące kary: upomnienie, kara czasowa (doliczenie do czasu zawodnika): 5 minut, dyskwalifikacja.
2. Powstałe kwestie sporne rozstrzyga sędzia główny wraz z Organizatorem.

Protesty

1. Protesty będą przyjmowane przez 30 minut od momentu ogłoszenia wyników. Po tym czasie nie będą rozpatrywane. Do protestu (przygotowanego w formie pisemnej) należy załączyć kaucję w wysokości 50 zł.
2. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile sędzia główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do sędziego głównego w porozumieniu z organizatorem zawodów.
3. Zawodnik, który spodziewa się, że będzie dekorowany, zobowiązany jest do sprawdzenia swojej pozycji w wynikach i w przypadku wątpliwości, zgłoszenia swoich uwag sędziom, zanim rozpocznie się dekoracja.

Zasady fair-play

1. Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie.
2. Zawodnicy muszą bezwzględnie przestrzegać Przepisów Ruchu Drogowego.
3. Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy lub biegu.

Ochrona środowiska naturalnego

1. Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy zawodów poza wyznaczonymi strefami bufetu.
2. Zaśmiecanie trasy karane będzie doliczeniem kary czasowej.
3. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

Informacje dodatkowe

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.

2. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako okoliczność łagodząca.
3. Każdy uczestnik ma obowiązek zamontować numery startowe zgodnie z zaleceniami. Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych wydanych w biurze zawodów.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
6. Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach po trasie zawodów będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.
7. Uczestnik III Garwolińskiego Duathlonu „Strefa 2018” wypełniając i podpisując kartę zgłoszeniową, akceptuje warunki niniejszego regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej” oraz do zmiany terminu lub lokalizacji zawodów w związku z wystąpieniem czynników od niego niezależnych.
9. Uczestnicy startujący w zawodach wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku związaną z promocją imprezy.
10. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.