

27 czerwca  
2020



VII TRIATHLON **Garwoliński**

## Regulamin

### ORGANIZATORZY:

1. Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie
2. Fundacja „Aqua Life”
3. Stowarzyszenie Truchtacz.pl
4. Garwolińskie Stowarzyszenie Kolarskie „Horyzont”

Wydarzenie odbywa się pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Garwolina i Wójta Gminy Garwolin.

### CEL:

1. Upowszechnienie triathlonu jako wszechstronnej formy ruchu.
2. Propagowanie aktywności fizycznej wśród mieszkańców Garwolina i gminy Garwolin.
3. Promocja Garwolina.

### TERMIN I MIEJSCE:

1. VII Triathlon Garwoliński odbędzie się 27 czerwca 2020 r.
2. Start, meta i strefa zmian będą się znajdować w Parku Wodnym „Mamut” w Rębkowie k. Garwolina, ul. Rekreacyjna 1.

### PROGRAM IMPREZY:

- godz. 08:30 – 09:15 wydawanie pakietów startowych
- godz. 08:30 – 09:30 wprowadzanie rowerów do strefy zmian
- godz. 09:30 oficjalne otwarcie zawodów
- godz. 09:35 obowiązkowa odprawa techniczna
- godz. 10:00 start z plaży
- godz. 12:30 zamknięcie trasy biegowej
- godz. 12:30 wydawanie rowerów ze strefy zmian
- godz. 12:45 ceremonia wręczenia nagród

### DYSTANS I TRASA:

1. Triathlon Garwoliński zostanie rozegrany na dystansie SPRINT, czyli 750 m pływania,

20 km roweru, 5 km biegu.

2. **Pływanie** na dystansie 750 m (1 pętla). Głębokość zbiornika do 15 m. Start z brzegu. Pomiar trasy GPS. Dozwolone użycie pianek. Boje mijamy lewym ramieniem. Trasa zabezpieczona przez służby ratownictwa WOPR.

3. **Rower** na dystansie 20 km z draftingiem (1 pętla). Trasa płaska z dwoma przejazdami przez wiadukt nad torami kolejowymi. Pomiar trasy GPS. Ruch drogowy otwarty. Na skrzyżowaniach i innych punktach kolizyjnych zabezpieczenie ze strony policji, ochotniczej straży pożarnej. Należy przestrzegać zasad ruchu drogowego i podczas jazdy trzymać się prawej strony jezdni.

4. **Bieg** na dystansie 5 km (1 pętla). Oznaczenia długości trasy co 1 km. Pomiar trasy GPS.

5. Organizator zaleca użycie rowerów z kierownicami typu "baranek", z przystawkami niewystającymi poza obrys kierownicy. Wszystkie wystające do przodu części (rogi kierownicy, przystawki czasowe itp.) muszą być zabezpieczone na wypadek kolizji. Zawodnik może mieć kontakt z rowerem wyłącznie w zapiętym kasku spełniającym normy CE. Podczas konkurencji kolarskiej obowiązuje zakaz używania słuchawek.

6. Strefa zmian oraz toalety zlokalizowane będą przy plaży ośrodka „Mamut”.

7. Limit czasu ukończenia zawodów – 2,5 godziny.

#### **KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE:**

1. Klasyfikacja zawodów będzie w kategorii generalnej OPEN KOBIETY i OPEN MĘŻCZYŹNI, klasyfikacja kobiet i mężczyzn z powiatu garwolińskiego oraz w klasyfikacji wiekowej z podziałem na płeć.

2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn (decyduje rok urodzenia, a w przypadku K1 i M1 warunek ukończenia 16 lat w dniu startu):

##### **Kobiety:**

**K1** 16-29 lat (2004 -1991)

**K2** 30-39 lat (1990-1981)

**K3** 40 lat i starsze (1980+)

##### **Mężczyźni:**

**M1** 16-29 lat (2004 -1991)

**M2** 30-39 lat (1990 -1981)

**M3** 40-49 lat (1980-1971)

**M4** 50-59 lat (1970-1961)

**M5 60 lat i starsi (1960+)**

3. W przypadku zgłoszenia się mniej niż 3 zawodników/zawodniczek w kategorii, następuje połączenie z niższą kategorią wiekową. Organizator zastrzega sobie możliwość modyfikacji zakresów kategorii wiekowych K1-K3 w celu wyrównania liczby startujących w niej zawodniczek.

#### **NAGRODY:**

1. Każdy zawodnik, który ukończy VII Triathlon Garwoliński otrzyma okolicznościowy medal.

2. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii otrzymają pamiątkowe statuetki.

3. Zawodnik nagrodzony w klasyfikacji generalnej nie będzie nagradzany w kategorii wiekowej.

4. Odbiór medali i statuetek najpóźniej do 13 lipca. Po tym czasie przechodzą one na

rzecz Organizatora.

#### **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

1. Zgłoszenia przyjmowane będą elektronicznie. Link do formularza zapisów będzie dostępny na stronie internetowej [www.csik.garwolin.pl](http://www.csik.garwolin.pl) oraz [www.facebook.com/triathlon.garwolin](https://www.facebook.com/triathlon.garwolin)
2. W dniu rywalizacji zgłoszenia przyjmowane będą w biurze zawodów, o ile będą dostępne miejsca.
3. Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność.
4. Zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są do przedstawienia pisemnej zgody opiekuna prawnego.
5. Organizator zaleca, aby każdy zawodnik we własnym zakresie określił swoje zdrowotne możliwości startowe i potwierdził je konsultacją z lekarzem.
6. Organizator przewiduje limit **100** startujących zawodników.
7. Zawodnicy mogą uczestniczyć w zawodach tylko po osobistym podpisaniu oświadczenia o braku zdrowotnych przeciwwskazań do uprawiania triathlonu.

#### **OPŁATA STARTOWA:**

1. Udział w VII Triathlonie Garwolińskim jest płatny. Wysokość opłaty startowej wynosi:
  - 90 zł – płatne elektronicznym przelewem bankowym po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego lub na konto Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie **05 9210 0008 0013 8530 2000 0020 z dopiskiem (imię i nazwisko – triathlon).**
  - 110 zł – płatne w dniu imprezy w biurze zawodów (w przypadku dostępności miejsc).
2. Do całkowitej rejestracji **niezbędne jest stawienie się w biurze zawodów z dowodem tożsamości** w celu odbioru numeru startowego i podpisania oświadczenia.
3. Zawodnik jest zobowiązany do dokonania wpłaty kwoty startowej na konto Organizatora w ciągu 7 dni od dokonania zgłoszenia, nie później niż do 25 czerwca. W przypadku nieuiszczenia opłaty w terminie Organizator zastrzega sobie możliwość usunięcia zawodnika z listy startowej. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w imprezie.

#### **ORGANIZACJA ZAWODÓW:**

1. Pakiet startowy: numer startowy, naklejki (na rower, kask, depozyt), czepek, napój regeneracyjny, baton.
2. Pomiar czasu (opaska z chipem) - wyniki będą dostępne na stronie organizatora [www.csik.garwolin.pl](http://www.csik.garwolin.pl).
3. Zabezpieczenie medyczne zawodów.
4. Zaplecze zawodów: biuro zawodów, szatnie, depozyt, WC, posiłek regeneracyjny, prysznic.
5. Parking - Park Wodny „Mamut”

#### **ZASADY UCZESTNICTWA W ZAWODACH W ZWIĄZKU Z WYSTĄPIENIEM PANDEMII COVID-19:**

1. Zawody zostaną przeprowadzone w oparciu o aktualnie obowiązujące przepisy dotyczące zasada organizacji zawodów sportowych, gromadzenia się oraz wytycznych dotyczących reżimu sanitarnego.

2. Zawody odbędą się bez udziału publiczności. Na terenie obiektu mogą znajdować się tylko zawodnicy biorący udział w triathlonie oraz osoby niezbędne do przeprowadzenia zawodów – organizatorzy, partnerzy, służby porządkowe, osoby oficjalne oraz dziennikarze i fotoreporterzy wykonujący swoje obowiązki służbowe.
3. Każdy zawodnik przez rozpoczęciem zawodów będzie musiał wypełnić odpowiednią ankietę epidemiologiczną.
4. W zawodach mogą wziąć udział tylko osoby zdrowe. Osoby, które mają objawy infekcji, gorączkę lub uskarżają się na jakiegokolwiek objawy chorobowe nie będą mogły wziąć udziału w zawodach.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmierzenia temperatury zawodnikom przed rozpoczęciem zawodów.
6. Organizator zapewni środki do dezynfekcji rąk i sprzętu sportowego. Dezynfekcja sprzętu leży po stronie zawodnika.
7. Każdy zawodnik będzie zobowiązany do samodzielnego zdjęcia opaski z chipem i odłożenia jej w wyznaczone miejsce.
8. Nie będzie przeprowadzona dekoracja medalami – każdy zawodnik odbierze dla siebie medal z wyznaczonego miejsca.
9. Podczas zawodów nie ma obowiązku noszenia maseczek ochronnych oraz zachowania dwumetrowego dystansu społecznego. Zgodnie z wytycznymi organizator rekomenduje zachowanie dystansu we wszystkich tych sytuacjach, w których jest to możliwe.
10. Każdy zawodnik bierze udział w zawodach na swoją odpowiedzialność i ponosi ryzyko ewentualnego zarażenia się wirusem SARS-CoV-2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zakażenie wirusem podczas zawodów oraz nieprzestrzeganie przez zawodników zasad bezpieczeństwa.

#### **INFORMACJE DODATKOWE:**

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
2. Każdy uczestnik ma obowiązek zamontować numery startowe zgodnie z zaleceniami organizatora – podczas pływania zawodnik posiada czepek z numerem startowym, podczas jazdy na rowerze zawodnik ma umieszczony numer na koszulce, na kasku oraz na ramie roweru, a podczas biegu na koszulce. Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych wydanych w biurze zawodów.
3. Każdy zawodnik ma obowiązek wziąć udział w odprawie technicznej.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
5. Wszelkie sprawy sporne rozpatrywać będzie komisja sędziowska.
6. Podczas pływania dozwolone są pianki triathlonowe.
7. W strefie zmian zabroniona jest jazda na rowerze.
8. Sędziowie mogą stosować upomnienia, kary czasowe oraz dyskwalifikację w przypadku naruszeń postanowień regulaminu lub niesportowe zachowanie w trakcie zawodów.
9. Uczestnik VII Triathlonu Garwolińskiego wypełniając i podpisując kartę zgłoszeniową, akceptuje warunki niniejszego regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej” oraz do zmiany

terminu lub lokalizacji zawodów w związku z wystąpieniem czynników od niego niezależnych.

11. Kontakt z organizatorem tel. 604 108 437

12. Uczestnicy startujący w zawodach wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku związana z promocją imprezy.

13. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

14. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

## **KLAUZULA INFORMACYJNA RODO**

I. **Administratorem Twoich danych** osobowych jest Centrum Sportu i Kultury z siedzibą w Garwolinie, Al. Żwirki i Wigury 16 z siedzibą w Garwolinie, ul. Nadwodna 1. Kontakt z administratorem danych jest możliwy pod adresem: [sekretariat@csik.garwolin.pl](mailto:sekretariat@csik.garwolin.pl)

II. **Celem** przetwarzania danych osobowych są:

1. świadczenia usług drogą elektroniczną: wykonania umowy – czyli Twojego udziału w zawodach

2. wykonania umowy – czyli Twojego udziału w zawodach: Twojego uczestnictwa w zawodach (przygotowanie pakietu startowego, opracowanie wyników, wydanie nagród itp.), publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników, dostarczania usług płatniczych, przysyłanie informacji organizacyjnych (email / SMS) obsługi zgłoszeń i korespondencji, które do nas kierujesz, kontaktu z Tobą

3. wykonania obowiązków prawnych ciążących na Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie w celach podatkowych i rachunkowych

4. na podstawie wyrażonej przez Ciebie zgody: przysyłanie informacji marketingowych (email / SMS)

5. kontakt z Tobą w przypadku zdiagnozowania u osób biorących udział w zawodach lub osób z obsługi zawodów obecności wirusa SARS-CoV-2.

III. Podanie danych osobowych jest niezbędne do Twojego udziału w zawodach. Niepodanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udziału w zawodach.

IV. **Kategorie przetwarzanych danych:** imię i nazwisko, adres zamieszkania, data urodzenia, numer telefonu, adres e-mail, nazwa klubu sportowego.

V. **Czas przetwarzania danych.** Twoje dane będą przetwarzane w okresie korzystania ze strony rejestracji dostartu.pl oraz udziału w zawodach organizowanych przez Centrum Sportu

i Kultury w Garwolinie, na które zapiszesz się przez Stronę. Po zakończeniu tego okresu, Twoje

dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych), a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy. Część Twoich danych (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych.

VI. **Odbiorcy danych.** Twoje dane osobowe będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych. Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą ogólnodostępne, w tym będą

publikowane na stronie internetowej CsiK.

VII. Zgodnie z RODO, przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii, do sprostowania (poprawiania) swoich danych, do usunięcia, ograniczenia lub wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania, do przenoszenia danych, do wniesienia skargi do organu nadzorczego.