

Cykl comiesięcznych edukacyjnych spotkań połączonych z projekcją kinową
– dla przedszkolaków, dzieci i młodzieży.
Koordynator: Barbara Kupczyk-Mikulska

Nowe Horyzonty Edukacji Filmowej



Szkoła pływania "Garwolanka"



Nauka i doskonalenie pływania
– zajęcia grupowe i indywidualne.
Koordynator: **Joanna Soszka**
Szczegółowe informacje oraz zapisy
pod numerem **tel. 25 684 35 66 lub 797 807 882**

Pływalnia Miejska „Garwolanka”



www.garwolanka.com.pl

Kino „Wilga”



www.csik.garwolin.pl/kino-wilga

Aqua fitness



Ćwiczenia wykonywane w wodzie przy muzyce.
Instruktor: **Katarzyna Makulska**
Zajęcia: **poniedziałki i czwartki, godz. 20:00,**
Pływalnia Miejska „Garwolanka”
Cena: **18 zł/wejście jednorazowe/**
+ bilet wstępu na basen
Możliwość zakupu karnetu

Fitness



Zajęcia wzmacniające, rozciągające, interwałowe,
trening cardio – dla każdego.
Instruktor: **Marlena Adamec, Monika Jałosińska**
Zajęcia: **od poniedziałku do czwartku**
Harmonogram zajęć dostępny na
www.garwolanka.com.pl
Cena: **18 zł/wejście jednorazowe/**
Możliwość zakupu karnetów

Joga



Czas dla ciała i umysłu.
Instruktor: **Dominika Lis**
Zajęcia: **wtorki i czwartki**
Szczegółowy harmonogram dostępny na
www.garwolanka.com.pl
Cena: **18 zł/wejście jednorazowe/**
Możliwość zakupu karnetu

Galeria Kotłownia



www.csik.garwolin.pl/dom-kultury/galeria-kotlownia

DOŁĄCZ DO NAS!

Oferta 2022/23

Centrum Sportu
i Kultury
w Garwolinie

Informacje i zapisy:
sekretariat@csik.garwolin.pl,
tel. 25 682 20 51, ul. Nadwodna 1

PARTNER



Teatr Rękawiczka



Młodzieżowa grupa teatralna – uczniowie szkół średnich.
Instruktor: **Izabela Rękawek**
Próby: **sobota, godz. 10:00-12:00** – „Stara Siłownia”
w budynku hali sportowej przy ul. Żwirki i Wigury 16
Kontakt z instruktorem: **506 149 898**
Cena: **70 zł**

Teatr O!Mamy



Teatr dorosłych pełnych zapału i energii do działania.
Instruktor: **Izabela Rękawek**
Próby: **środa – „Stara Siłownia”**
w budynku hali sportowej przy ul. Żwirki i Wigury 16
Uczestnictwo bezpłatne

Strefa ciepła dla dzieci



Pracownia ceramiki, toczenia na kole i technik rzeźbiarskich **dla dzieci i młodzieży**.
Instruktor: **Grzegorz Mikulski**
Zajęcia: **wtorek, godz. 15:00-17:00, środa i czwartek, 14:00-17:00**
Cena: **30 zł** za pojedyncze zajęcia (1,5 godz.)
Możliwość zakupu karnetu

Strefa ciepła dla dorosłych



Pracownia ceramiki, toczenia na kole i technik rzeźbiarskich **dla dorosłych**.
Instruktor: **Grzegorz Mikulski**
Zajęcia: **wtorek, godz. 17:00-19:00**
Cena: **60 zł** za pojedyncze zajęcia (2 godz.)
Możliwość zakupu karnetu

Teatr i zabawa



Teatr w zabawie i zabawa w teatrze – zajęcia dla dzieci w wieku **7-10 lat**.
Instruktor: **Anna Falkowska**
Zajęcia: **środy, godz. 17:00, sala widowiskowa lub sala konferencyjna CSiK**
Cena: **120 zł/miesięcznie**

Atelier sztuki dla dzieci i młodzieży



Rysunek, malarstwo, grafika warsztatowa, warsztaty plastyczne i rękodzielnicze dla dzieci i młodzieży.
Zajęcia dla dzieci w wieku 6-10 lat: **sobota 9:00-10:30, czwartek godz. 16:30-18:00**
Zajęcia dla młodzieży od 10 r.z.: **sobota 10:30-12:00, czwartek godz. 16:30-18:00**
Instruktor: **Michał Matusiak**
Cena: **25 zł** za pojedyncze zajęcia (1,5 godz.)
Możliwość zakupu karnetu

Atelier sztuki dla dorosłych



Rysunek, malarstwo, grafika warsztatowa, warsztaty plastyczne i rękodzielnicze dla dzieci i młodzieży.
Zajęcia: **środa 16:30-18:30**
Instruktor: **Michał Matusiak**
Cena: **40 zł** za pojedyncze zajęcia (2 godz.)
Możliwość zakupu karnetu

Chór Miasta Garwolina



Rozpiewana społeczność lokalna, która reprezentuje miasto w skali większej niż ogólnopolska.
Dyrygent: **Radosław Mitura**
Próby: **dwa razy w tygodniu w Zespole Szkół Artystycznych w Garwolinie**
Kontakt z dyrygentem: **tel. 661 127 071**

Ognisko muzyczne



Nauka gry na instrumentach klawiszowych (pianino i akordeon) dla dzieci i młodzieży.
Instruktor: **Julian Czapowski**
Zajęcia: **środa, czwartek, piątek – godziny zajęć ustalane indywidualnie**
Kontakt: **tel. 668 377 768**
Cena: **30 zł za zajęcia**

Z wizytą w...



Miniwyprawy dla dzieci w ciekawe miejsca w regionie.
Wycieczki: raz w miesiącu w sobotę lub niedzielę
Koordynator: **Barbara Kupczyk-Mikulska**

Klub Rummikub



Spotkania miłośników gry i miejsce strategicznych rozgrywek.
Opiekun: **Aneta Brzozowska**
Spotkania: **dwa razy w miesiącu, wtorki, godz. 18:00, sala konferencyjna CSiK**
Uczestnictwo **bezpłatne**

Pływanie dla maluchów



Nauka pływania dla niemowląt i dzieci do 4. roku życia
Prowadzący: **Szkoła Pływania Swim&You**
Zajęcia: **niedzielne przedpołudnia**
Informacje i zapisy: **tel. 534 840 135**

Artystyczne poranki



Niedzielne przedpołudnia z teatrem i muzyką dla dzieci i rodziców – spektakle i koncerty.
Koordynator: **Justyna Dybcio**
Spotkania: **raz w miesiącu, w niedzielę o godzinie 10:30**

Klub Seniora



Społeczność seniorów w działaniu: spotkania ze specjalistami, warsztaty twórcze, wycieczki, zajęcia sportowe i artystyczne.
Przewodnicząca klubu: **Grażyna Makulec**
Spotkania: **środy, godz. 18:00, sala konferencyjna Pływalni Miejskiej „Garwolanka”**

Więcej na www.csik.garwolin.pl