



Regulamin I Garwolińskiego Duathlonu „STREFA 2016”

1. Cel zawodów sportowych:

- popularyzacja kolarstwa, biegania i turystyki rowerowej,
- zachęcanie do zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji,
- integracja miłośników jazdy na rowerze oraz biegania,
- połączenie sportowej rywalizacji z zabawą, rekreacją i wypoczynkiem.

2. Organizator:

- Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie
08-400 Garwolin, Al. Żwirki i Wigury 16
NIP 826 17 63 936
- Stowarzyszenie Kolarskie „Horyzont”
- Stowarzyszenie Truchtacz.pl

Dyrektor Duathlonu:

Aneta Mikulska

tel. 511 007 536

3. Termin i miejsce zawodów:

Strefa Aktywności Gospodarczej, 30 kwietnia 2016 (sobota).

4. Warunki uczestnictwa

Zawodnicy mogą uczestniczyć w zawodach tylko po osobistym podpisaniu oświadczenia o braku zdrowotnych przeciwwskazań do uprawiania duathlonu. Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność. Zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są do przedstawienia pisemnej zgody opiekuna prawnego. Organizator zaleca, aby każdy zawodnik we własnym zakresie określił swoje zdrowotne możliwości startowe i potwierdził je konsultacją z lekarzem.

Organizator przewiduje limit **100** startujących zawodników. Zawodnik powinien zanotować sobie i pamiętać nr alarmowy:

5. Opłaty wpisowe

Udział w I Garwolińskim Duathlon „Strefa 2016” jest płatny. Wysokość opłaty startowej jest stała i wynosi:

- 30 zł – przelewem na konto organizatora
- 50 zł – płatne w dniu imprezy w Biurze Zawodów (w przypadku dostępności miejsc).

Do całkowitej rejestracji **niezbędne jest stawienie się w Biurze Zawodów**, w celu odbioru numeru startowego i podpisania oświadczenia. Opłata wpisowego może być dokonywana w formie przelewów bankowych i wpłat pocztowych na konto Organizatora **05 9210 0008 0013 8530 2000 0020** oraz wpłat gotówkowych w Biurze Zawodów. Na przelewie bankowym lub pocztowym należy koniecznie dopisać (imię i nazwisko – Duathlon).

Zawodnik jest zobowiązany do dokonania wpłaty kwoty startowej na konto Organizatora w ciągu 7 dni od dokonania zgłoszenia. W przypadku nieuiszczenia opłaty w terminie Organizator zastrzega sobie możliwość usunięcia zawodnika z listy startowej. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej w przypadku rezygnacji zawodnikaz udziału w imprezie.

6. Świadczenia dla zawodników:

- pomiar czasu, wyniki będą dostępne na stronie organizatora,
- prawo do korzystania z bufetów (napoje, owoce, ciastka),
- zabezpieczenie medyczne zawodów,
- ubezpieczenie sportowe.

7. Pomiar czasu

Podczas zawodów obowiązuje pomiaru czasu biegu i przejazdu zawodników. Pomiar czasu jest prowadzony przez zespół sędziów. Zawodnik otrzymuje numer startowy. Numer startowy należy umieścić na koszulce z przodu.

8. Program zawodów

Zawody przeprowadzone zostaną według następującego programu:

- godz. 9:00-10:30 – zapisy w Biurze Zawodów
- godz. 10:45 – ustawianie zawodników w sektorze startowym, odprawa techniczna
- godz. 11:00 – start
- godz. 13:00-14:00 – dekoracje zwycięzców, zakończenia zawodów.

Jest to program o charakterze orientacyjnym i możliwe są jego zmiany.

9. Dystans

I Garwoliński Duathlon „Strefa 2016” będzie rozgrywany na dystansie:

- bieg – do 5 km
- rower – do 20 km
- bieg – do 2,5 km

10. Trasa

Zawody przeprowadzane są po wyznaczonych trasach. Trasy biegowe i rowerowe będą oznaczone za pomocą tabliczek kierunkowych oraz taśm foliowych. Zabrania się umyślnego niszczenia oznakowania trasy zawodów mogącego dezorientować zawodników i narażać ich na ryzyko zabłądzenia i utraty zdrowia. Wszelkie próby niszczenia oznakowania trasy zgłaszane będą organom ścigania. Organizator ma prawo pociągnąć do odpowiedzialności cywilnej osobę celowo niszczącą oznakowanie trasy.

Trasa zawodów zabezpieczona będzie przez służbę porządkową organizatora oraz ratowników medycznych. W przypadkach wymagających udzielenia pierwszej pomocy uczestnikowi zawodów, będzie ona udzielana niezwłocznie przez ratowników z uwzględnieniem warunków terenowych, a w szczególności dostępności miejsca zdarzenia i możliwości dotarcia pojazdu ratowniczego. Zawodnik będący świadkiem sytuacji niebezpiecznej, wymagającej interwencji medycznej zobowiązany jest do bezzwłocznego poinformowania o tym fakcie Organizatora osobiście lub dzwoniąc pod numer alarmowy Organizatora – 511 007 536, a w przypadku niemożliwości skontaktowania się z Organizatorem dzwoniąc pod ogólnopolski numer alarmowy 112.

Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją. Na trasie zawodów będzie znajdował się punkt żywieniowy. Zawodnicy podczas zawodów zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego i niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych pracowników. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.

Organizator zaleca użycie rowerów z kierownicami typu “baranek”, z przystawkami niewystającymi poza obrys kierownicy. Wszystkie wystające do przodu części (rogi kierownicy, przystawki czasowe itp.) muszą być zabezpieczone na wypadek kolizji. Zawodnik może mieć kontakt z rowerem wyłącznie w zapiętym kasku spełniającym normy CE. Podczas konkurencji kolarskiej obowiązuje zakaz używania słuchawek.

11. Zasady fair-play:

- wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie,
- zawodnicy muszą bezwzględnie przestrzegać Przepisów Ruchu Drogowych,
- naprawa roweru powinna być przeprowadzona w obrębie widoczności szlaku,
- podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy lub biegu.

12. Kategorie wiekowe

Podczas I Garwoliński Duathlon „Strefa 2016” obowiązują następujące kategorie wiekowe:

Mężczyźni:

M1 – od 16 do 19 lat

M2 – od 20 do 39 lat

M3 – od 40 do 49 lat

M4 – od 50 lat i starsi

M5 – open

Kobiety:

K1 – od 16 do 19 lat

K2 – od 20 do 39 lat

K3 – od 40 do 49 lat

K4 – od 50 i starsze

K5 – open

13. Klasyfikacje zawodów

Klasyfikacja zawodów będzie prowadzona w kategoriach wiekowych z podziałem na płeć. Zwycięzcami w poszczególnych kategoriach zostaną uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę i nie pominą żadnego punktu kontrolnego. W kategorii OPEN sklasyfikowani będą trzej zawodnicy z najkrótszymi czasami. Oddzielnie OPEN KOBIECY I OPEN MĘŻCZYŹNI.

14. Nagrody:

- pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii otrzymają pamiątkowe statuetki,
- każdy zawodnik I Duathlonu Garwolińskiego otrzyma okolicznościowy medal; odbiór medali i statuetek napóźniej do 11 maja, po tym czasie przechodzą one na rzecz Organizatora,
- zawodnik nagrodzony w klasyfikacji generalnej nie będzie nagradzany w kategorii wiekowej,

- w przypadku zgłoszenia się mniej niż 3 zawodników/zawodniczek w kategorii, następuje połączenie z niższą kategorią wiekową,
- organizator zastrzega sobie możliwość modyfikacji zakresów kategorii wiekowych K1-K3 w celu wyrównania liczby startujących w niej zawodniczek.

15. Kary

W przypadku naruszenia Regulaminu Sędzia Główny może zasądzić następujące kary: upomnienie, kara czasowa (doliczenie do czasu zawodnika): 5 minut, dyskwalifikacja. Powstałe kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny wraz z Organizatorem.

16. Protesty

Protesty można składać w dniu zawodów, najpóźniej do godz. 13:00 do sędziego głównego. Do protestu (przygotowanego w formie pisemnej) należy załączyć kaucję w wysokości 50 zł. Protesty będą przyjmowane przez 30 minut od momentu ogłoszenia wyników. Po tym czasie nie będą rozpatrywane. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z organizatorem zawodów.

Zawodnik, który spodziewa się, że będzie dekorowany, zobowiązany jest do sprawdzenia swojej pozycji w wynikach i w przypadku wątpliwości zgłoszenia swoich uwag sędziom, zanim rozpocznie się dekoracja.

17. Ochrona środowiska naturalnego

Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy zawodów poza wyznaczonymi strefami bufetu. Zaśmiecanie trasy karane będzie doliczeniem kary czasowej. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

18. Informacje dodatkowe

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako okoliczność łagodząca. Każdy uczestnik ma obowiązek zamontować numery startowe zgodnie z zaleceniami. Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych wydanych w Biurze Zawodów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach po trasie zawodów będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.

Uczestnik I Garwoliński Duathlon „Strefa 2016” wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego Regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej” oraz do zmiany terminu lub lokalizacji zawodów w związku z wystąpieniem czynników od niego niezależnych.

Uczestnicy startujący w zawodach wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku związaną z promocją imprezy. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.