

# Regulamin imprezy rekreacyjno – sportowej 1918 DO NIEPODLEGŁOŚCI

## CEL IMPREZY

- Promocja Miasta Garwolina.
- Uczczenie obchodów Święta Niepodległości.
- Popularyzacja konkurencji sportowych tj. bieganie, pływanie, jazda na rowerze.
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.

## ORGANIZATORZY

- Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie
- Stowarzyszenie Truchtacz.pl
- Klub Kolarski „Horyzont”
- UKS Delfin Garwolin

## TERMIN IMPREZY, TRASA

- Zawody odbędą się w dniu 11 listopada 2016 r. start o godz. 11:00. Wszystkie konkurencje starują w tym samym czasie.
- Pływanie: 1918 m; start Pływalnia Miejska „Garwolanka”. Limit czasu ukończenia pływania – 1 h.
- Jazda na rowerze: 19,18 km. Szczegółowa trasa będzie podana w dniu imprezy. Start i meta na bocznym parkingu przy „Garwolance”. Limit czasu ukończenia jazdy na rowerze – 2 h.
- Bieg: 1918 m (tereny nad rzeką Wilgą); Start i meta na bocznym parkingu przy „Garwolance”. Limit czasu ukończenia biegu – 30 min.

## WARUNKI UCZESTNICTWA

- Zapisy są przeprowadzane drogą elektroniczną. Formularz zgłoszeniowy można pobrać ze strony [www.csik.garwolin.pl](http://www.csik.garwolin.pl). Uzupełniony formularz należy przesłać na adres [amikulska@csik.garwolin.pl](mailto:amikulska@csik.garwolin.pl) do dnia 10 listopada do godziny 14:00.
- Zgłoszenia będą przyjmowane także w biurze zawodów w dniu imprezy w godzinach 9:30 - 10:30.
- Każdy zawodnik może wziąć udział tylko w jednej konkurencji.
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.
- Zawodnicy powyżej 18. roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. Osoby w wieku do 18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i numerem PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem

osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

- Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej imprezy potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji imprezy. Wyrażają również zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów.
- Uczestnictwo we wszystkich konkurencjach jest bezpłatne.

## ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW

- **Trasa pływacka:** Pływalnia Miejska Garwolanka 77 x 25m
- **Trasa kolarska:** Szczegółowa trasa będzie podana w dniu imprezy. Trasa rekreacyjna. Rower dowolny. Nawierzchnia asfaltowa. Trasa jest otwarta dla ruchu samochodowego. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego. Zawodnik może mieć kontakt z rowerem wyłącznie w zapiętym kasku spełniającym normy CE. Podczas konkurencji kolarskiej obowiązują bezwzględny zakaz używania słuchawek.
- **Trasa biegowa:** Tereny nad rzeką Wilgą. Nawierzchnia asfaltowa i szutrowa.

## 11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biuro zawodów będzie się mieścić na bocznym parkingu Pływalni Miejskiej „Garwolanka”.
- Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
- Każdy zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych). Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe zawodników, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
- Zawodnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym zawodnikom oraz osobom trzecim.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy zawodnika. W razie wypadku lub powstałej szkody związanej z imprezą zawodnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec Organizatora lub osób działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją zawodów.

- Zawodnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do formularza zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą.
- Zawodnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych Organizatora w czasie trwania zawodów.
- Zawodnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków regulaminu oraz warunków uczestnictwa. Podpis zawodnika na formularzu zgłoszeniowym potwierdza zapoznanie się i akceptację regulaminu uczestnictwa w zawodach.
- Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.