

# OFERTA 2017/2018

## TEATR



## PLASTYKA



## MUZYKA



## WARSZTATY I COŚ JESZCZE



## KINO



LUBIĘ  
SPORT  
I KULTURĘ.  
LUBIĘ.

TEATR



PLASTYKA



MUZYKA



WARSZTATY I COŚ JESZCZE



KINO



### TEATR

#### Zabawa w teatr

– warsztaty teatralne dla dzieci w wieku 6-10 lat,  
prowadząca: **Małgorzata Walenda**

#### Teatr Tymczasem

– grupa teatralna dzieci i młodzieży,  
prowadząca: **Małgorzata Walenda**

#### Teatr Rękawiczka

– grupa teatralna młodzieży,  
prowadząca: **Izabela Rękawek**

#### Teatr O!Mamy

– grupa teatralna dorosłych,  
prowadząca: **Izabela Rękawek**



LUBIĘ KULTURĘ

### PLASTYKA

#### Otwarta pracownia plastyczna

– zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych:  
rysunek, rysunek anatomiczny, malarstwo,  
grafika,  
prowadzący: **Marek Banaszek**  
**i Agnieszka Wielgoz**

#### Strefa ciepła – pracownia ceramiki

– zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych,  
prowadzący: **Grzegorz Mikulski**

#### Warsztat scenografii teatralnej

– zajęcia dla młodzieży i dorosłych,  
prowadzący: **Małgorzata Walenda**  
**i Grzegorz Mikulski**

#### Galeria "Kotłownia"

Prezentuje prace znanych artystów,  
studentów uczelni artystycznych  
oraz twórców nieprofesjonalnych.  
Prezentuje malarstwo, grafikę, rzeźbę, fotografię.  
**Kurator wystaw: Marek Banaszek**



LUBIĘ KULTURĘ

### MUZYKA

#### Ognisko muzyczne

– nauka gry na instrumentach klawiszowych  
i flecie poprzecznym, zajęcia indywidualne,  
prowadzący: **Julian Czaporowski**  
**i Róża Michalik**

#### Chór Miasta Garwolina

– dyrygent: **Radosław Mitura**

#### Muzyczny Klub Malucha

– zajęcia umuzykalniające dla dzieci  
w wieku 0-3 lata oraz 3-5 lat,  
prowadząca: **Róża Michalik**

#### Muzykoterapia

– zajęcia muzykoterapeutyczne wspierające  
rozwój dzieci z deficytami rozwojowymi,  
prowadząca: **Róża Michalik**

#### Małe Nutki

– zajęcia grupowe dla dzieci w wieku 6-9 lat,  
nauka gry na flecie prostym i możliwość  
muzykowania w zespole,  
prowadząca: **Róża Michalik**



LUBIĘ KULTURĘ

### WARSZTATY DZIENNIKARSKIE

– zajęcia dziennikarskie dla młodzieży  
(szkoła ponadgimnazjalna)  
prowadzący: **Justyna Dybcio**  
**i Lukasz Korycki**

### Z WIZYTĄ W MUZEUM

– wyjazdy dla dzieci do muzeów,  
koordynator: **Aneta Mikulska**

### ARTYSTYCZNE PORANKI

– spektakle teatralne i muzyczne  
dla dzieci i rodziców, spotkania raz w miesiącu  
w niedzielny poranek

### HAND MADE

Warsztaty rękodzieła dla dorosłych

### KLUB SENIORA

Klub powstał w partnerstwie z Miejską Radą  
Seniorów w Garwolinie. W ramach działalności  
klubu odbywają się spotkania seniorów  
przy kawie i muzyce, spotkania ze specjalistami,  
a także warsztaty i wycieczki.  
Przewodniczący: **Jan Sprzęczka**



LUBIĘ KULTURĘ

### KINO „WILGA”

Nowoczesne kino cyfrowe z klimatyzowaną salą,  
sprzedażą i rezerwacją biletów przez internet,  
bufetem i parkingiem dla widzów.  
Zróżnicowany repertuar dostosowany  
do oczekiwań odbiorców.  
Odwiedza nas ponad 60 tys. widzów rocznie.

Znajdź nas na:  
[www.facebook.com/KinoWilga](http://www.facebook.com/KinoWilga)



Więcej informacji i zapisy w sekretariacie  
Centrum Sportu i Kultury  
ul. Nadwodna 1, tel. 25 682 20 51  
[www.csik.garwolin.pl](http://www.csik.garwolin.pl)  
[www.facebook.com/csikgarwolin](http://www.facebook.com/csikgarwolin)



LUBIĘ KULTURĘ

# OFERTA 2017/2018

## SIŁOWNIA



## SZKOŁA PŁYWANIA



## FITNESS AQUA FITNESS



## FIGLUJĄCA RYBKA PŁYWANIE REHABILITACYJNE



## OBIEKTY SPORTOWE



LUBIĘ  
SPORT  
i KULTURĘ.  
LUBIĘ.

SIŁOWNIA



SZKOŁA PŁYWANIA



FITNESS/AQUA FITNESS



FIGLUJĄCA RYBKA



PŁYWANIE REHABILITACYJNE



LUBIĘ SPORT

### SIŁOWNIA

Ponad 150-metrowa sala wyposażona w sprzęt aerobowy: bieżnie, rowery, orbitreki, wiosła i stepery oraz sprzęt siłowy na każdą partię mięśni.

poniedziałek - piątek 8:00 - 22:00  
sobota - niedziela 10:00 - 18:00

Instruktorzy: *Jarosław Kałaska*  
*Zbigniew Krupp*  
*Łukasz Zajac*  
*Marcin Baran*

### SZKOŁA PŁYWANIA

#### Szkoła Pływania „Garwolanka”

- nauka i doskonalenie pływania,  
- pięć poziomów zaawansowania,  
- zajęcia grupowe i indywidualne,

Informacje i zapisy w biurze  
Szkoły Pływania „Garwolanka”  
ul. Olimpijska 2,  
tel. 25 682 35 66  
797 807 882

Koordinator: *Joanna Soszka*



LUBIĘ SPORT

### FITNESS AQUA FITNESS

**Fitness Lady** - poniedziałek i czwartek 18:00  
**Fit Forma** - poniedziałek i czwartek 19:00  
**Aktywny Senior**

**Aqua fitness** - poniedziałek i czwartek 20:00

Instruktor: *Irmina Krawczyk*



LUBIĘ SPORT

### FIGLUJĄCA RYBKA

Nauka pływania dla dzieci i niemowląt  
Więcej informacji na [figlujacarybka.pl](http://figlujacarybka.pl)  
Zapisy: 601 820 601

### PŁYWANIE REHABILITACYJNE

Rehabilitacja grupowa  
i indywidualna w basenie.  
Zapisy: 25 684 35 66  
502 250 301



LUBIĘ SPORT

### OBIEKTY SPORTOWE:

stadion, ul. Sportowa 34  
tel. 25 684 35 66

korty tenisowe, ul. Sportowa 34  
tel. 25 684 35 66

hala sportowa, al. Żwirki i Wigury 16  
tel. 25 786 40 00

boisko Orlik, Al. Legionów  
tel. 600 336 188

boisko wielofunkcyjne, ul. Stacyjna

Więcej informacji i zapisy w sekretariacie  
Pływalni Miejskiej „GARWOLANKA”  
ul. Olimpijska 2, tel. 25 684 35 66  
[www.garwolanka.com.pl](http://www.garwolanka.com.pl)  
[www.facebook.com/garwolanka](http://www.facebook.com/garwolanka)



druk materiału:



LUBIĘ SPORT