

# Regulamin V Duathlonu Garwolińskiego „Zrób to sam”

## Organizator

1. Organizatorem zawodów jest Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie, 08-400 Garwolin, Al. Żwirki i Wigury 16, NIP 826 17 63 936

## Cel zawodów

Celem zawodów jest:

- popularyzacja kolarstwa, biegania i turystyki rowerowej
- zachęcanie do prowadzenia zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
- połączenie sportowej rywalizacji z zabawą, rekreacją i wypoczynkiem

## Termin zawodów

1 maja 2020 (piątek), każdy zawodnik rozpoczyna zawody o wybranej przez siebie godzinie

## Miejsce zawodów

Każdy zawodnik realizuje wyznaczone regulaminem dystanse w wybranej przez siebie lokalizacji

## Dystans

Zawody będą rozgrywane na dystansie:

- bieg – 7,5 km
- rower – 20 km

## Warunki uczestnictwa

1. Organizator nie przewiduje limitu miejsc
2. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest dołączenie do wydarzenia „V Duathlon Garwoliński – Zrób to sam” na Facebooku Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie oraz posiadania zainstalowanej aplikacji umożliwiającej zarejestrowanie dystansu i czasu, w którym on został pokonany.
3. Dołączyć do wydarzenia można do 1 maja do godziny 20:00.
4. Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność. Zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są do uzyskania pisemnej zgody opiekuna prawnego – do okazania na prośbę organizatora.
5. Każdy z zawodników biorących udział w zawodach jest zobowiązany do przestrzegania przepisów ruchu drogowego lub innych przepisów regulujących poruszanie się i bezpieczeństwo na wybranych przez siebie trasach oraz do przestrzegania aktualnych zaleceń, nakazów i zakazów związanych z epidemią COVID-19 opublikowanych na stronie [www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)
6. Organizator zaleca, aby każdy zawodnik we własnym zakresie określił swoje zdrowotne możliwości startowe i potwierdził je konsultacją z lekarzem.
7. Udział w zawodach jest bezpłatny.

## Organizacja zawodów

1. Zawody zostaną rozegrane w sposób indywidualny – każdy zawodnik startuje w wybranej przez siebie lokalizacji i na wybranych przez siebie trasach
2. Wyznaczone regulaminem dystanse należy pokonać 1 maja o wybranej przez siebie godzinie, bezpośrednio po sobie w kolejności: bieg, a następnie jazda na rowerze. Przerwa pomiędzy ukończeniem biegu a rozpoczęciem jazdy na rowerze nie może być większa niż 5 minut.

## **Pomiar czasu**

1. Limit czasu na ukończenie zawodów wynosi 2 godziny
2. Każdy zawodnik jest zobowiązany do prowadzenia pomiaru czasu i dystansu w sposób indywidualny we własnym zakresie za pomocą dostępnych aplikacji mobilnych.
3. Po ukończonych zawodach każdy zawodnik jest zobowiązany do zamieszczenia screenów z aplikacji mobilnej z uzyskanym wynikiem pod postem w wydarzeniu na Facebooku.
4. Na podstawie uzyskanych od zawodników wyników organizator przygotowuje listę z klasyfikacją zawodów, która zostanie opublikowana 2 maja o godzinie 12:00.

## **Klasyfikacja zawodów**

1. Klasyfikacja generalna w kategorii: open mężczyźni i open kobiety
2. Klasyfikacja kobiet i mężczyzn z powiatu garwolińskiego
3. Laureatami w poszczególnych kategoriach zostaną trzej uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasy o wyznaczonych dystansach z zachowaniem kolejności i nieprzekroczeniem limitu czasu przerwy pomiędzy biegiem a jazdą na rowerze.

## **Nagrody**

1. Każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy dyplom – dyplom będzie można pobrać ze strony internetowej organizatora: [www.csik.garwolin.pl](http://www.csik.garwolin.pl)
2. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii otrzymają pamiątkowe statuetki.
3. Zawodnik z powiatu garwolińskiego nagrodzony w klasyfikacji generalnej nie będzie nagradzany w klasyfikacji mieszkańców powiatu garwolińskiego.
4. O sposobie odbioru statuetek organizator poinformuje laureatów po zakończonych zawodach.

## **Informacje dodatkowe**

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas zawodów.
2. Uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z regulaminem i przestrzeganiem go.
3. Uczestnik dołączając do wydarzenia na Facebooku oraz udostępniając swój wynik, akceptuje warunki niniejszego regulaminu, wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz zgodę na publikację swojego wizerunku.
4. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.

## **KLAUZULA INFORMACYJNA RODO**

- I. Administratorem Twoich danych osobowych jest Centrum Sportu i Kultury z siedzibą w Garwolinie, Al. Żwirki i Wigury 16 z siedzibą w Garwolinie, ul. Nadwodna 1. Kontakt z administratorem danych jest możliwy pod adresem: [sekretariat@csik.garwolin.pl](mailto:sekretariat@csik.garwolin.pl)
- II. Celem przetwarzania danych osobowych jest udział w zawodach, publikacja wyników indywidualnych oraz zbiorczej klasyfikacji, opublikowanie i udostępnienie mediom informacji o zawodach wraz z wynikami.
- III. Podanie danych osobowych jest niezbędne do Twojego udziału w zawodach. Niepodanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udziału w zawodach.
- IV. Kategorie przetwarzanych danych: imię i nazwisko, adres zamieszkania, data urodzenia, nazwa klubu sportowego oraz inne dane udostępniane przez każdego zawodnika na ich prywatnym profilu w serwisie Facebook.
- V. Czas przetwarzania danych. Twoje dane będą przetwarzane w czasie realizacji zawodów i po ich zakończeniu – dane udostępnione w zbiorczych klasyfikacjach.
- VI. Odbiorcy danych. Twoje dane osobowe będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych. Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą ogólnodostępne, w tym będą publikowane na stronie internetowej CsiK oraz w serwisie Facebook.
- VII. Zgodnie z RODO, przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii, do sprostowania (poprawiania) swoich danych, do usunięcia, ograniczenia lub wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania, do przenoszenia danych, do wniesienia skargi do organu nadzorczego.