

STARTUJEMY
13 WRZEŚNIA

O f e r t a

2021/22

Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie

Informacje i zapisy: sekretariat@csik.garwolin.pl, tel. 25 682 20 51, ul. Nadwodna 1

Teatr Rękawiczka



Młodzieżowa grupa teatralna – uczniowie szkół średnich.

Instruktor: Izabela Rękawek
Próby: sobota, godz. 10:00-12:00 – „Stara Siłownia”
w budynku hali sportowej przy ul. Żwirki i Wigury 16
Kontakt z instruktorem: 506 149 898
Koszt: 50 zł miesięcznie

Strefa ciepła



Pracownia ceramiki, toczenia na kole i technik rzeźbiarskich dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Instruktor: Grzegorz Mikulski
Zajęcia dla dzieci i młodzieży: wtorek 15:00-17:00, środa 14:00-18:00, czwartek 14:00-18:00
Zajęcia dla dorosłych: wtorek 17:00-19:00
pracownia ceramiki w Domu Kultury
Koszt: 25 zł za zajęcia (dzieci i młodzież), 50 zł za zajęcia (dorośli)
/możliwość zakupu karnetów/

Chór Miasta Garwolina



Rozpiewana społeczność lokalna, która reprezentuje miasto w skali większej niż ogólnopolska.

Dyrygent: Radosław Mitura
Próby odbywają się dwa razy w tygodniu w Zespole Szkół Artystycznych w Garwolinie.
Kontakt z dyrygentem: tel. 661 127 071
Udział bezpłatny

Teatr O!Mamy



Teatr dorosłych.

Instruktor: Izabela Rękawek
Próby: środa, „Stara Siłownia” w budynku hali sportowej przy ul. Żwirki i Wigury 16
Kontakt z instruktorem: 506 149 898
Udział bezpłatny

Ognisko muzyczne



Nauka gry na instrumentach klawiszowych (pianino i akordeon)
dla dzieci i młodzieży.

Instruktor: Julian Czaporowski
Zajęcia: środa, czwartek, piątek – godziny zajęć ustalane indywidualnie
Mały Domek przy Domu Kultury
Kontakt z instruktorem: tel. 668 377 768
Koszt: 30 zł za zajęcia

Artystyczne poranki



Spotkania teatralne i muzyczne dla dzieci i rodziców
– raz w miesiącu w niedzielne przedpołudnie.
sala widowiskowa Domu Kultury
Koordynator: Justyna Dybcio

Atelier sztuki



Rysunek, malarstwo i grafika warsztatowa dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Instruktor: Michał Matusiak
Zajęcia dla dzieci: środa 17:00 - 19:00, sobota 10:00 - 12:00
Zajęcia dla młodzieży i dorosłych: środa 17:00 - 19:00, sobota 12:00 - 14:00
pracownia plastyczna w Domu Kultury
Koszt: 20 zł za zajęcia /możliwość zakupu karnetów/

Z wizytą w...



Miniwipyrowy dla dzieci w ciekawe miejsca w regionie – raz w miesiącu
w sobotę lub niedzielę.

Koordynator: Aneta Mikulska, Barbara Kupczyk-Mikulska

Klub Seniora



Spoleczność seniorów w działaniu: spotkania ze specjalistami,
warsztaty twórcze, wycieczki, zajęcia sportowe i artystyczne.
Przewodnicząca klubu: Grażyna Makulec, koordynator: Aneta Mikulska
Spotkania: środa, godz. 18:00, sala konferencyjna Pływalni Miejskiej „Garwolanka”
Kontakt z przewodniczącą klubu: 662 128 386
Kontakt z koordynatorem: 511 007 536

Joga



Czas dla ciała i umysłu.

Instruktor: Dominika Lis
Zajęcia: wtorek, czwartek godz. 20:15, sala fitness Pływalni Miejskiej „Garwolanka”
Koszt: 15 zł za zajęcia /możliwość zakupu karnetów/

Fit lady



Ćwiczenia wzmacniające, rozciągające i oddechowe dla każdego.

Instruktor: Agnieszka Kaleta
Zajęcia: czwartek, godz. 19:00, sala fitness Pływalni Miejskiej „Garwolanka”
Koszt: 15 zł za zajęcia /możliwość zakupu karnetów/

Nowe Horyzonty Edukacji Filmowej



Cykl comiesięcznych edukacyjnych spotkań połączonych z projekcją kinową.
Wychowanie poprzez kino w praktyce – dla przedszkolaków, dzieci i młodzieży
(tylko grupy zorganizowane).

Koordynator: Barbara Kupczyk-Mikulska

Szkoła Pływania „Garwolanka”



Nauka i doskonalenie pływania – zajęcia grupowe i indywidualne.
Więcej informacji oraz zapisy pod numerem tel. 25 684 35 66 lub 797 807 882

Aqua fitness



Ćwiczenia wykonywane w wodzie przy muzyce.

Instruktor: Katarzyna Makulska
Zajęcia: poniedziałek, czwartek, godz. 20:00, Pływalnia Miejska „Garwolanka”
Koszt: 15 zł za zajęcia + bilet wstępu na basen /możliwość zakupu karnetów/

Power fitness



Intensywne zajęcia wzmacniające, interwałowe, trening cardio.

Instruktor: Marlena Baran
Zajęcia: poniedziałek, godz. 18:00 i 19:00, sala fitness Pływalni Miejskiej „Garwolanka”
Koszt: 15 zł za zajęcia /możliwość zakupu karnetów/