

600 km na 600 lat Garwolina

Międzypokoleniowa wyzwanie biegowe, którego celem jest wspólne pokonanie przez jego uczestników dystansu 600 km jako symboliczne uczczenie 600. rocznicy nadania praw miejskich Garwolinowi.

1. Cel zawodów:

- Uczczenie 600. rocznicy nadania Garwolinowi praw miejskich
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia.
- Aktywizacja społeczności lokalnej poprzez propagowanie aktywnego spędzania wolnego czasu oraz integracja poprzez wspólne osiągnięcie celu

3. Organizatorzy:

- Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie
- Stowarzyszenie Truchtacz.pl

4. Patron honorowy:

- Burmistrz Miasta Garwolina

5. Zasady uczestnictwa:

- W wydarzeniu może wziąć udział każdy – bez względu na wiek i poziom umiejętności sportowych.
- Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.
- Aby wziąć udział w wydarzeniu należy pokonać minimum jedno okrążenie wokół zbiornika retencyjnego (około 2,2 km) – biegiem lub marszem.
- Zgłaszając swój udział w wydarzeniu, każdy uczestnik deklaruje, jaki dystans chce pokonać.
- Zadaniem uczestników wydarzenia jest wspólne pokonanie 600 km.
- Zgłoszenia będą przyjmowane drogą elektroniczną – link do zapisów znajduje się na stronie internetowej www.csik.garwolin.pl
- Zawodnicy powyżej 18. roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność.
- Osoby poniżej 18. roku życia (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i numerem PESEL.

Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Dzieci do lat 12 biorą udział w wydarzeniu pod opieką rodziców.

5. Termin i miejsce wydarzenia:

- Miejsce zawodów: tereny przy zbiorniku retencyjnym w Garwolinie
- Termin: 21 lipca 2023 r., start: godzina 19:00

6. Trasa:

- Trasa biegu to ścieżki wokół zbiornika retencyjnego rzeki Wilgi, nawierzchnia to ścieżki szutrowe, utwardzone.

7. Pomiar czasu i dystansu:

- Pomiar czasu i pokonanego dystansu elektroniczny. Chip w numerze startowym.

8. Nagrody:

- Każdy zawodnik, który weźmie udział w wydarzeniu otrzyma pamiątkowy medal/dyplom z informacją o pokonanym dystansie i czasie, w którym tego dokonał.

9. Pozostałe informacje:

- Wydarzenie odbywać się będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Uczestnicy ubezpieczają się do następstw nieszczęśliwych wypadków na własną rękę.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w miejscu rozgrywania wydarzenia.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.