

# Regulamin XI Triathlonu Garwolińskiego

## **ORGANIZATORZY:**

1. Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie
2. Fundacja „Aqua Life”
3. Stowarzyszenie Truchtacz.pl
4. Garwolińskie Stowarzyszenie Kolarskie „Horyzont”

Wydarzenie odbywa się pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Garwolina i Wójta Gminy Garwolin.

## **CEL:**

1. Upowszechnienie triathlonu jako wszechstronnej formy ruchu.
2. Propagowanie aktywności fizycznej wśród mieszkańców Garwolina i gminy Garwolin.
3. Promocja Garwolina.

## **TERMIN I MIEJSCE:**

1. XI Triathlon Garwoliński odbędzie się 29 czerwca 2024 r.
2. Start, meta i strefa zmian będą się znajdować w Parku Wodnym „Mamut” w Rębkowie k. Garwolina, ul. Rekreacyjna 1.

## **PROGRAM IMPREZY:**

godz. 08:30 – 09:15 wydawanie pakietów startowych

godz. 08:30 – 09:30 wprowadzanie rowerów do strefy zmian

godz. 09:30 oficjalne otwarcie zawodów

godz. 09:35 obowiązkowa odprawa techniczna godz. 10:00 start z plaży

godz. 12:30 zamknięcie trasy biegowej

godz. 12:30 wydawanie rowerów ze strefy zmian godz. 12:45 ceremonia wręczenia nagród

## **DYSTANS I TRASA:**

1. Triathlon Garwoliński zostanie rozegrany na dystansie SPRINT, czyli 750 m pływania, 20 km roweru, 5 km biegu.
2. Pływanie na dystansie 750 m (1 pętla). Głębokość zbiornika do 15 m. Start z brzegu. Pomiar trasy GPS. Dozwolone użycie pianek. Boje mijamy lewym ramieniem. Trasa zabezpieczona przez służby ratownictwa WOPR.
3. Rower na dystansie 20 km z draftingiem (1 pętla). Trasa płaska z dwoma przejazdami przez wiadukt nad torami kolejowymi. Pomiar trasy GPS. Ruch drogowy otwarty. Na skrzyżowaniach i innych punktach kolizyjnych zabezpieczenie ze strony policji, ochotniczej straży pożarnej. Należy przestrzegać zasad ruchu drogowego i podczas jazdy trzymać się prawej strony jezdni.
4. Bieg na dystansie 5 km (1 pętla). Oznaczenia długości trasy co 1 km. Pomiar trasy GPS.

## **KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE:**

1. Klasyfikacja zawodów będzie w kategorii generalnej OPEN KOBIEITY i OPEN MĘŻCZYŹNI, klasyfikacja kobiet i mężczyzn z powiatu garwolińskiego oraz w klasyfikacji wiekowej z podziałem na płeć.
2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn (decyduje rok urodzenia, a w przypadku K1 i M1 warunek ukończenia 16 lat w dniu startu):

### **Kobiety:**

- K1 16-29 lat (2008 -1995)
- K2 30-39 lat (1994-1985)
- K3 40- 49 lat (1984-1975)
- K4 50 lat i starsze (1974+)

### **Mężczyźni:**

- M1 16-29 lat (2008 -1995)
- M2 30-39 lat (1994 -1985)
- M3 40-49 lat (1984-1975)
- M4 50-59 lat (1974-1965)
- M5 60 lat i starsi (1964+)

3. W przypadku zgłoszenia się mniej niż 3 zawodników/zawodniczek w kategorii, następuje połączenie z niższą kategorią wiekową. Organizator zastrzega sobie możliwość modyfikacji zakresów kategorii wiekowych K1-K4 w celu wyrównania liczby startujących w niej zawodniczek.

## **NAGRODY:**

1. Każdy zawodnik, który ukończy XI Triathlon Garwoliński otrzyma okolicznościowy medal.
2. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii otrzymają pamiątkowe statuetki.
3. Zawodnik nagrodzony w klasyfikacji generalnej nie będzie nagradzany w kategorii wiekowej.
4. Odbiór medali i statuetek najpóźniej do 12 lipca. Po tym czasie przechodzą one na rzecz Organizatora.

## **REJESTRACJA I WARUNKI UCZESTNICTWA:**

1. Zgłoszenia przyjmowane będą wyłącznie elektronicznie. Link do formularza zapisów będzie dostępny na stronie internetowej [www.csik.garwolin.pl](http://www.csik.garwolin.pl) oraz [www.facebook.com/triathlon.garwolin](https://www.facebook.com/triathlon.garwolin).
2. Rejestracja online trwa od 22 marca do 27 czerwca do godziny 23:59 czerwca lub do wyczerpania limitu miejsc.
3. Gwarancją miejsca na liście startowej jest poprawne wypełnienie formularza zgłoszeniowego i wniesienie opłaty.
4. W dniu rywalizacji zgłoszenia przyjmowane będą w biurze zawodów, o ile będą dostępne miejsca.
5. Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność.
6. Zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są do przedstawienia pisemnej zgody opiekuna prawnego.

7. Organizator zaleca, aby każdy zawodnik we własnym zakresie określił swoje zdrowotne możliwości startowe i potwierdził je konsultacją z lekarzem.
8. Organizator przewiduje limit 110 startujących zawodników.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu zawodników maksymalnie do 120 osób. Dodatkowe 10 miejsc pozostaje do dyspozycji organizatora – pula tych miejsc nie będzie udostępniona w rejestracji internetowej.
9. Zawodnicy mogą uczestniczyć w zawodach tylko po osobistym podpisaniu oświadczenia o braku zdrowotnych przeciwwskazań do uprawiania triathlonu.

#### **OPLATA STARTOWA:**

1. Udział w X Triathlonie Garwolińskim jest płatny. Wysokość opłaty startowej wynosi:
  - 190 zł – płatność online po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego
  - 250 zł – płatne w dniu imprezy w biurze zawodów (wyłącznie w sytuacji niewyczerpania limitu miejsc w rejestracji online lub zwolnieniu miejsca z powodu nieobecności zapisanego zawodnika).
2. Każdy zawodnik jest zobowiązany do stawienia się w dniu wydarzenia w biurze zawodów z dowodem tożsamości w celu odbioru numeru startowego i podpisania oświadczenia.

#### **ORGANIZACJA I PRZEBIEG ZAWODÓW:**

1. Każdy zawodnik otrzymuje pakiet startowy, a w nim: numer startowy, naklejki (na rower, kask, depozyt), czepek, napój regeneracyjny, baton.
2. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu. Każdy zawodnik otrzyma opaska z chipem, którą należy zwrócić po zakończonych zawodach.
3. Wyniki będą dostępne na stronie organizatora [www.csik.garwolin.pl](http://www.csik.garwolin.pl).
4. Limit czasu ukończenia zawodów – 2,5 godziny.
5. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne zawodów.
6. W biurze zawodów będą się znajdowały przebieralnie oraz depozyt. Na terenie obiektu znajdują się toalety z prysznicami oraz parking. Strefa zmian zlokalizowana będzie przy plaży.
7. Organizator zaleca użycie rowerów z kierownicami typu "baranek", z przystawkami niewystającymi poza obrys kierownicy. Wszystkie wystające do przodu części (rogi kierownicy, przystawki czasowe itp.) muszą być zabezpieczone na wypadek kolizji. Zawodnik może mieć kontakt z rowerem wyłącznie w zapiętym kasku spełniającym normy CE. Podczas konkurencji kolarskiej obowiązuje zakaz używania słuchawek.
8. Każdy uczestnik ma obowiązek zamontować numery startowe zgodnie z zaleceniami organizatora – podczas pływania zawodnik posiada czepek z numerem startowym, podczas jazdy na rowerze zawodnik ma umieszczony numer na koszulce, na kasku oraz na ramie roweru, a podczas biegu na koszulce. Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych wydanych w biurze zawodów.
9. Każdy zawodnik ma obowiązek wziąć udział w odprawie technicznej.
10. Podczas pływania dozwolone są pianki triathlonowe.
11. W strefie zmian zabroniona jest jazda na rowerze.

#### **INFORMACJE DODATKOWE:**

1. Zawody zostaną przeprowadzone w oparciu o aktualnie obowiązujące przepisy dotyczące zasada organizacji zawodów sportowych, gromadzenia się oraz wytycznych dotyczących reżimu sanitarnego.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.

3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
4. Wszelkie sprawy sporne rozpatrywać będzie komisja sędziowska.
5. Sędziowie mogą stosować upomnienia, kary czasowe oraz dyskwalifikację w przypadku naruszeń postanowień regulaminu lub niesportowe zachowanie w trakcie zawodów.
6. Uczestnik XI Triathlonu Garwolińskiego wypełniając i podpisując kartę zgłoszeniową, akceptuje warunki niniejszego regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej” oraz do zmiany terminu lub lokalizacji zawodów w związku z wystąpieniem czynników od niego niezależnych.
8. Kontakt z organizatorem tel. 604 108 437
9. Uczestnicy startujący w zawodach wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku związana z promocją imprezy.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
11. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.

## **KLAUZULA INFORMACYJNA RODO**

I. Administratorem Twoich danych osobowych jest Centrum Sportu i Kultury z siedzibą w Garwolinie, Al. Żwirki i Wigury 16 z siedzibą w Garwolinie, ul. Nadwodna 1. Kontakt z administratorem danych jest możliwy pod adresem: sekretariat@csik.garwolin.pl

II. Celem przetwarzania danych osobowych są:

1. świadczenia usług drogą elektroniczną: wykonania umowy – czyli Twojego udziału w zawodach
2. wykonania umowy – czyli Twojego udziału w zawodach: Twojego uczestnictwa w zawodach (przygotowanie pakietu startowego, opracowanie wyników, wydanie nagród itp.), publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników, dostarczania usług płatniczych, przesyłanie informacji organizacyjnych (email / SMS) obsługi zgłoszeń i korespondencji, które do nas kierujesz, kontaktu z Tobą
3. wykonania obowiązków prawnych ciążących na Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie w celach podatkowych i rachunkowych
4. na podstawie wyrażonej przez Ciebie zgody: przesyłanie informacji marketingowych (email / SMS)

III. Podanie danych osobowych jest niezbędne do Twojego udziału w zawodach. Niepodanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udziału w zawodach.

IV. Kategorie przetwarzanych danych: imię i nazwisko, adres zamieszkania, data urodzenia, numer telefonu, adres e-mail, nazwa klubu sportowego.

V. Czas przetwarzania danych. Twoje dane będą przetwarzane w okresie korzystania ze strony rejestracji dostartupl oraz udziału w zawodach organizowanych przez Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie, na które zapiszesz się przez Stronę. Po zakończeniu tego okresu, Twoje dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych), a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy. Część Twoich danych (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych.

VI. Odbiorcy danych. Twoje dane osobowe będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych. Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą ogólnodostępne, w tym będą publikowane na stronie internetowej CSiK.

VII. Zgodnie z RODO, przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii, do sprostowania (poprawiania) swoich danych, do usunięcia, ograniczenia lub wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania, do przenoszenia danych, do wniesienia skargi do organu nadzorczego.