

## **Bieg Świętojański**

Międzypokoleniowa wyzwanie biegowe, którego celem jest wspólne pokonanie przez uczestników jak największej liczby kilometrów.

### **1. Cel zawodów:**

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia.
- Aktywizacja społeczności lokalnej poprzez propagowanie aktywnego spędzania wolnego czasu oraz integracja poprzez wspólne osiągnięcie celu

### **2. Organizatorzy:**

- Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie
- Stowarzyszenie Truchtacz.pl

### **3. Zasady uczestnictwa:**

- W wydarzeniu może wziąć udział każdy – bez względu na wiek i poziom umiejętności sportowych.
- Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.
- Aby wziąć udział w wydarzeniu należy pokonać minimum jedno okrążenie wokół zbiornika retencyjnego (około 2,2 km) – biegiem, marszem, na rolkach lub hulajnogą
- Zadaniem uczestników wydarzenia jest wspólne pokonanie jak największej liczby kilometrów
- Zgłoszenia będą przyjmowane drogą elektroniczną – link do zapisów znajduje się na stronie internetowej [www.csik.garwolin.pl](http://www.csik.garwolin.pl)
- Zawodnicy powyżej 18. roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność.
- Osoby poniżej 18. roku życia (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i numerem PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Dzieci do lat 12 biorą udział w wydarzeniu pod opieką rodziców.

### **4. Termin i miejsce wydarzenia:**

- Miejsce zawodów: tereny przy zbiorniku retencyjnym w Garwolinie
- Termin: 23 czerwca 2024 r., start: godzina 18:00

#### **5. Trasa:**

- Trasa biegu to ścieżki wokół zbiornika retencyjnego rzeki Wilgi, nawierzchnia to ścieżki szutrowe, utwardzone.

#### **6. Pomiar czasu i dystansu:**

- Pomiar czasu i pokonanego dystansu elektroniczny. Chip w numerze startowym.

#### **7. Nagrody:**

- Każdy zawodnik, który weźmie udział w wydarzeniu otrzyma pamiątkowy dyplom z informacją o pokonanym dystansie i czasie, w którym tego dokonał.

#### **8. Pozostałe informacje:**

- Wydarzenie odbywać się będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Uczestnicy ubezpieczają się do następstw nieszczęśliwych wypadków na własną rękę.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w miejscu rozgrywania wydarzenia.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.